

Normes Bàsiques de Seguretat del CAT



INDEX

1. INTRODUCCIÓ	2
2. OBJECTIU	2
3. DECÀLEC DE NORMES BÀSIQUES DE SEGURETAT	2
4. ORDRE I NETEJA	3
5. EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL (EPI)	3
6. ROBA DE TREBALL	5
7. EINES MANUALS	5
8. ELECTRICITAT	5
9. RISCOS QUÍMICS	6
10. SENYALITZACIÓ DELS RISCOS	6
10.1. COLORS DE SEGURETAT	7
10.2. SENYALS D'ADVERTÈNCIA	8
10.4. SENYALS D'EQUIPS DE LLUITA CONTRA INCENDIS	10
10.5. SENYALS D'OBLIGACIÓ	11
10.6. SENYALS DE SALVAMENT O SOCORS	11
11. PROHIBIT FUMAR	12
12. ALTRES NORMES	13
13. NOTIFICACIÓ D'ACCIDENTS	13

1. INTRODUCCIÓ

Ha arribat a les teves mans aquesta Guia Bàsica de Seguretat. Amb ella va el desig que et sigui útil al teu treball diari. No pretén ser un tractat sobre prevenció de riscos sinó, com el seu nom indica, recomanacions bàsiques, però molt importants.

El no complir qualsevol d'elles pot ser motiu d'accidents i malalties professionals. Tingues en compte que la majoria d'accidents que ocorren al treball s'han produït per causes que fàcilment s'haurien pogut evitar.

Segueix aquestes recomanacions; t'ajudaran a treballar millor i sobre tot més segur, qualsevol que sigui el teu lloc de treball al CAT. Comenta-la amb els teus companys de treball, amb els amics, al si de la teva família, no oblidis que a la llar ocorren el doble de morts que a les indústries.

Pensa que al teu voltant hi ha persones estimades que també es veurien involucrades davant d'un accident que poguessis patir. Encara que només fos per elles, bé val la pena treballar amb seguretat.

2. OBJECTIU

El Consorci d'Aigües de Tarragona te una màxima per la que treballem any rere any per que s'acompleixi: **ZERO ACCIDENTS**. Per aconseguir-ho, recorda: **A LA FEINA, CAP RISC**.

3. DECÀLEC DE NORMES BÀSIQUES DE SEGURETAT

- I. Sigues prudent i no facis cap temeritat. No improvisis les feines. Segueix les instruccions i compleix les normes. Si tens dubtes, pregunta. A la Intranet trobaràs tots els Procediments i Instruccions de Seguretat i Salut, així com els del teu Departament.
- II. L'ordre i la neteja són una prioritat per aconseguir un lloc de treball segur.
- III. Notifica immediatament al teu superior o al Responsable de PRL, si detectes cap condició perillosa o insegura.
- IV. No utilitzis màquines o vehicles sense tenir formació i estar autoritzat per al seu ús.
- V. Utilitza les eines apropiades i tingues cura del seu manteniment i conservació. Quan acabis una feina, deixa-les al seu lloc.

- VI. Utilitza, en cada cas, l'equip de protecció individual (EPI) o col·lectiu establert. Mantingue'l en bon estat. Recorda que el seu ús és obligatori.
- VII. No treguis/anul·lis mai cap protecció de seguretat o senyal de perill sense autorització. Pensa sempre en els altres.
- VIII. Si tens cap accident/incident, per petit que sigui, notifica-ho al teu superior i/o al Responsable de PRL.
- IX. Si vols que et respectin, respecta els altres. No gastis bromes ni molestis als companys.
- X. Para atenció al treball que estàs realitzant fins al final d'aquest i no treballis mai amb preses. La pressa és el teu pitjor enemic.




















4. ORDRE I NETEJA

- Mantingues net i ordenat teu lloc de treball.
- No deixis materials al voltant de les màquines. Col·loca'ls en lloc segur i on no destorbin el pas.
- Recull les taules amb claus, retalls de xapa i qualsevol altre objecte que pugui causar un accident.
- Guarda ordenadament els materials i eines. No els deixis en llocs insegurs.
- No obstrueixis els passadissos, escales, portes o sortides d'emergència.
- Els residus es dipositaran als llocs i contenidors habilitats a l'efecte. El CAT disposa de contenidors de reciclatge per a tot tipus de materials. Si no saps on són, pregunta-ho als companys.
- No es donarà per finalitzat un treball fins que la zona no hagi quedat en perfecte estat de neteja i ordre.

5. EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL (EPI)

- Utilitza correctament els equips de seguretat que el CAT t'ha facilitat. Abans dels seu ús, per primer cop, llegeix detingudament el seu manual. Si tens cap dubte del seu ús, pregunta al Responsable de PRL. Si perds el manual original, a la Intranet pots trobar-ne una còpia.
- Abans del seu ús diari, revisa l'EPI i observa si detectes qualsevol deficiència en ell que suposi una pèrdua de la seva eficàcia protectora o bé si ha sobrepassat la data de caducitat. Si és el cas, posa-ho de seguida en coneixement del teu cap o directament al Responsable de PRL per obtenir-ne un de nou.

- Mantingues els teus EPIs en perfecte estat de conservació. Després de la seva utilització, guarda'ls al seu lloc i protegeix-los de la pols i les inclemències del temps. Recorda que no es poden manipular els EPIs, sobretot l'equip de treballs en alçada (Tractel). Es a dir, no arrenquis etiquetes, no tallis cordes o canviïs elements de fàbrica per d'altres.
- Respecta la senyalització de perills i us obligatori d'EPIs que vegis.
- A mode de resum, els EPIs mínims a utilitzar i els seus pictogrames són:

Tipus de risc	EPI	Pictograma
Treballs en alçada	Casc, arnes, eslingues, carro Faba... (*)	  
Treballs en espais confinats	Casc, mesurador d'oxigen, mesurador de CO2, mesurador Ozó	  
Treballs propers o amb maquinaria d'obra	Casc, sabates de seguretat i armilla d'alta visibilitat	  
Treballs amb projeccions o esquitxades	Ulleres de seguretat i/o pantalles de protecció	 
Treballs amb soroll	Taps o orelles per protecció auditiva	 
Treballs amb riscos mecànics/elèctrics/químics	Guants	
Treballs amb productes químics	Guants, ulleres/pantalla, mascareta/mascara, roba protecció	     

NOTA (*): S'utilitzarà arnes de seguretat:

- 1) En tots els treballs a una alçada superior a 2 metres amb risc de caiguda.
- 2) En accés a bastides quan aquestes no disposin d'escaleres interiors de 45° amb baranes
- 3) En treballs sobre plataformes elevadores
- 4) En treballs en que l'usuari requereixi d'una certa mobilitat i existeixi risc de caiguda lliure.

(En tot cas, llegir ISST-004-008 Treballs en alçada)

Al document DSST-004-065, RELACIÓ D'EPIs PER ACTIVITAT, podràs veure els EPIs obligatoris per a cada tasca que es realitza al CAT.

6. ROBA DE TREBALL

- No portis collarets o anells que puguin enganxar-se amb cap màquina o eina. Si no et vols treure els anells, es obligatori que utilitzis guants o en el cas del collaret, que l'amaguis dintre la samarreta.
- La roba de treball no ha de ser excessivament ampla, ni tenir parts penjants com a cinturons, corbates, mocadors, etc. que pugin ser atrapats per maquinària en moviment.
- La roba s'ha de mantenir neta i en les millors condicions de conservació, sense taques d'oli o greix, trencadisses u altres deterioraments.

7. EINES MANUALS

- Utilitza les eines manuals només per al seu ús específic. Inspecciona-les periòdicament.
- Cal revisar abans de cada ús les eines i retirar immediatament totes les que presentin qualsevol deficiència per a la seva reparació o refús.
- No portis eines a les butxaques, ni a les mans quan puguis o baixis per escales de gat. Utilitza una bossa o cinturons porta eines. Si no en tens, demana'ls.
- Quan no les utilitzis deixa-les a llocs que no puguin produir accidents.
- Per treballar en instal·lacions elèctriques, s'utilitzaran eines aïllades.

8. ELECTRICITAT

- Tota instal·lació ha de considerar-se amb tensió mentre no es comprovi el contrari amb els aparells adequats.
- No realitzar mai reparacions en instal·lacions o equips amb tensió. Assegura't i pregunta.
- Si treballes amb màquines o eines alimentades per tensió elèctrica, aïllat. Utilitza eines i EPIs.
- Si observes alguna anomalia en la instal·lació elèctrica, comunica-ho. No tractis d'arreglar el que no saps.
- Si els cables estan gastats o pelats, o els endolls trencats es corre un greu perill, pel que s'ha de solucionar de forma immediata.
- Davant que qualsevol guspira, desconnecta l'aparell o màquina.

- Para atenció als escalfaments anormals de motors, cables, armaris ... Notifica-ho.
- Si notes pessigolleig al utilitzar un aparell, no esperis més: desconnecta'l. Notifica-ho.
- Para especial atenció a l'electricitat si treballes en zones mullades i amb humitat.
- Segueix sempre les 5 regles d'or:
 - Desconnectar la instal·lació.
 - Prevenir qualsevol possible realimentació (enclavament o bloqueig)
 - Comprovar l'absència de tensió.
 - Fer un curtcircuit i posar a terra la instal·lació.
 - Protegir i senyalitzar la zona de treball.
- Per a més informació, llegeix la Instrucció de treball ISST-004-003 Treballs amb riscos elèctrics.

9. RISCOS QUÍMICS

- Abans de manipular qualsevol producte químic, llegeix la Fitxa de Dades de Seguretat del producte (estan penjades a la Intranet) o pregunta al teu Responsable immediat.
- Si treballes amb líquids químics, pensa que els teus ulls serien els més perjudicats davant de qualsevol esquitxada, així com també altres parts del cos poden ser afectades. Utilitza l'equip adequat (Ulleres de seguretat / pantalla de protecció / guants / roba de treball, etc).
- No barregis mai àcids + bases, provocaries una reacció molt perillosa.
- No remoguis àcids amb objectes metàl·lics: la reacció pot provocar projeccions.
- Si t'esquitxa un producte corrosiu als ulls/cara, rentat immediatament amb abundant aigua freda. Disposes de dutxes rent-ulls a prop.
- Si manipules productes corrosius pren precaucions per a evitar el seu vessament; si aquest es produeix actua amb rapidesa segons les normes de Seguretat establertes.
- Quan treballis amb productes químics, extrema la teva neteja personal, particularment abans de menjar i al abandonar el lloc de treball.
- Els riscos poden arribar al teu organisme per diferents vies: respiratòria, oral, per via dèrmica..., etc. Totes elles requereixen atenció.
- Per a més informació, llegeix la Instrucció de treball ISST-006-003 Treballs amb riscos de contaminació física, química o biològica.






10. SENYALITZACIÓ DELS RISCOS




A les instal·lacions del CAT trobaràs un seguit de senyals o pictogrames que t'informaran dels riscos de les àrees de treball, locals, vies, zones de trànsit, dels perills derivats de l'activitat o de la mateixa instal·lació, i els mitjans de protecció, emergència i salvament als llocs de treball.

A continuació et presentem un extracte de les disposicions mínimes en matèria de senyalització de seguretat i salut en el treball, establertes al Reial decret 485/1997.

10.1. Colors de seguretat

Els colors de seguretat poden formar part d'una senyalització de seguretat o constituir-la per ells mateixos.

Color		Significat	Indicacions
 Vermell		Senyal de prohibició	Comportament perillós
		Perill - Alarma	Stop. Aturada. Dispositius de desconexió d'emergència. Evacuació
		Material i equips de lluita contra incendis	Identificació i localització
 Groc	 Groc ataronjat	Senyal d'advertència	Atenció, precaució, verificació
 Blau		Senyal d'obligació	Comportament o acció específica. Obligació
 Verd		Senyal de salvament o auxili	Portes, sortides, passadissos, llocs de salvament o d'auxili, locals
		Situació de seguretat	Retorn a la normalitat

Color de seguretat	Color de contrast	Exemple
Vermell	Blanc	
Groc o groc ataronjat	Negre	
Blau	Blanc	
Verd	Blanc	

A la norma ISO 3864-4 es defineixen les coordenades cromàtiques i els factors de luminància de cada color de seguretat i de contrast.

10.2. Senyals d'advertència

Tenen forma triangular. El pictograma és negre sobre fons groc amb el vorell negre. El senyal de "Perill en general" no es farà servir per advertir a les persones de l'existència de substàncies o mescles perilloses, a excepció dels casos en què s'utilitzi per indicar l'emmagatzematge de substàncies o mescles perilloses



**Matèries
inflamables**



**Vehicles
de manutenció**



**Radiacions
làser**



**Matèries
tòxiques**



**Matèries
corrosives**



**Camp
magnètic intens**



**Perill
en general**



**Radiacions
no ionitzats**



**Matèries
explosives**



**Càrregues
en suspensió**



**Risc
elèctric**



**Risc
d'ensopegar**



**Matèries
comburents**



**Caiguda
a diferent nivell**



**Risc
biològic**



**Matèries
radioactives**



**Temperatura
baixa**

10.3. Senyals de prohibició

Són de forma rodona. El pictograma és negre sobre fons blanc i el vorell i la banda transversal són vermells.



**Prohibit
apagar
amb aigua**



**Aigua
no potable**



**Prohibit
el pas als vianats**



**Prohibit
fumar
i encendre foc**



**Prohibit
fumar**



**Prohibit
als vehicles
de manutenció**



**No
toqueu**



**Entrada
prohibida
a persones
no autoritzades**

10.4. Senyals d'equips de lluita contra incendis

La seva forma pot ser rectangular o quadrada i el pictograma és sempre blanc sobre fons vermell.



Extintor



**Telèfon per a
la lluita contra
incendis**



**Mànega per
a incendis**



**Escala
de mà**



Direcció que s'ha de seguir (senyal indicatiu addicional als anteriors)

10.5. Senyals d'obligació

Són de forma rodona. El pictograma és blanc sobre un fons blau.



10.6. Senyals de salvament o socors

La seva forma pot ser rectangular o quadrada i el pictograma és sempre blanc sobre fons verd.

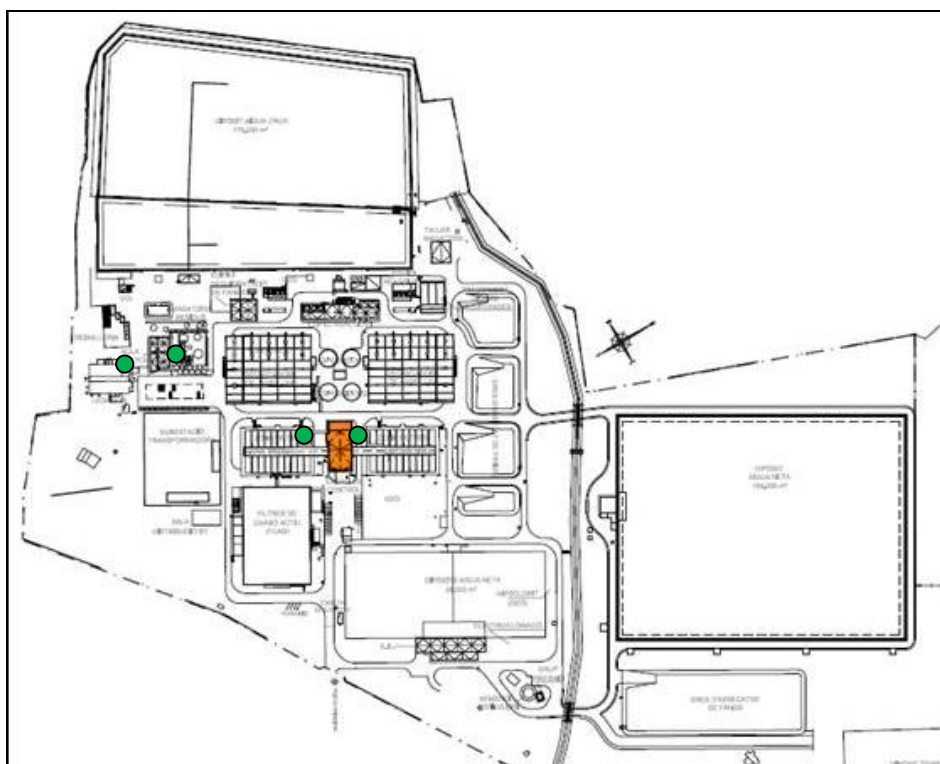


11. PROHIBIT FUMAR

Segons la Llei 28/2005, de 26 de desembre, de mesures sanitàries enfront del tabaquisme, està prohibit fumar a l'interior de qualsevol centre de treball. L'incompliment d'aquesta normativa serà considerada una falta i podrà ser sancionada segon es preveu al Conveni col·lectiu del CAT.

A l'ETAP està prohibit fumar en tot el recinte, excepte als punts habilitats, que són:

- Edifici de Control (P1 – A l'exterior de la porta de sortida de la Sala de Control, a la passarel·la posterior de l'edifici)
- Edifici de Control (PB – A l'exterior de la porta de sortida de la sala de màquines/vestuaris).
- Edifici LQAIGUA (A l'exterior de l'edifici, a la dreta de la porta d'entrada principal, al costat de les oliveres rere el rètol de LQAIGUA).
- Edifici Aula de l'Aigua (a l'exterior de la porta entrada del lateral dret).



Aquesta prohibició afecta a tothom, tant a treballadors del CAT com operaris d'empreses externes. Prego feu la màxima difusió d'aquesta norma als treballadors aliens al CAT.

Aquestes àrees estan degudament senyalitzades amb el següent rètol.



12. ALTRES NORMES

- Prohibit manipular qualsevol màquina, eina, instal·lació o producte sense autorització.
- Prohibit menjar o beure en zones no autoritzades.
- El límit de velocitat a totes les instal·lacions és de 30 km/h.
- Els vehicles només poden aparcar a les àrees designades com a aparcament.
- Els vianants han d'utilitzar les voreres i passos per vianants.
- No obstaculitzis vies de pas, vies d'emergències, equips de defensa contra incendis o quadres elèctrics.

13. NOTIFICACIÓ D'ACCIDENTS

Si mai pateixes cap accident/incident, recorda que és obligatori notificar-ho al teu responsable i/o Gestor de PRL en un període màxim de 24h. Un cop notificat, si vols, pots esperar a veure com evoluciona el teu estat i anar a la Mútua sempre que ho consideris necessari.

A banda de proporcionar-te assistència Sanitària, el CAT realitzarà un informe per buscar solucions i evitar que no torni a passar-te a tu ni a ningú més.